

COMUNICATO STAMPA

“Palestre della Salute – 2ª Edizione”

Prevenzione e terapia attraverso lo sport

Domenica 19 aprile 2026 il Lungomare Caracciolo di Napoli (V. Francesco Caracciolo) ospiterà la seconda edizione di “Palestre della Salute”, iniziativa dedicata alla promozione dell’attività fisica come strumento di prevenzione, terapia e benessere. L’evento, a ingresso gratuito, avrà inizio alle ore 09:00 e rappresenterà un momento di incontro tra cittadini, professionisti della salute e operatori del settore sportivo.

L’iniziativa è organizzata dal Dott. Ciro Romano, dottore in scienze motorie ed esperto di benessere nonché ideatore del sistema Total Body Energy attività fisica adattata, con il patrocinio di istituzioni, enti accademici e realtà del territorio impegnate nella promozione della salute e dell’attività motoria.

Nel corso dell’evento eminenti medici, specialisti e professionisti della salute illustreranno al pubblico il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione e nella gestione di numerose condizioni cliniche.

Gli interventi approfondiranno tematiche di grande rilevanza sanitaria e sociale; il programma prevede inoltre una dimostrazione pratica di discipline sportive eseguite da centri fitness, con l’obiettivo di mostrare concretamente come l’attività fisica possa diventare parte integrante di uno stile di vita sano.

Durante la giornata saranno messi a disposizione dei partecipanti servizi gratuiti, tra cui:

- consulenza nutrizionale;
- visita baropodometrica;
- massaggi miofasciali.

“Palestre della Salute” nasce con l’obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione attraverso l’attività fisica, sensibilizzare la cittadinanza sull’importanza di uno stile di vita attivo e favorire il dialogo tra medicina, scienze motorie e pratica sportiva.

L’evento si propone inoltre di valorizzare il ruolo delle palestre con personale altamente qualificato e dei centri sportivi come presidi di salute sul territorio, promuovendo una visione dell’esercizio fisico non solo come attività ricreativa ma come strumento scientificamente riconosciuto di prevenzione e supporto terapeutico.

“Palestre della Salute” è un’importante occasione di incontro e sensibilizzazione volto alla promozione di corretti stili di vita tra i giovani. In questo contesto, il coinvolgimento delle istituzioni scolastiche può contribuire in modo significativo a stimolare curiosità, partecipazione e consapevolezza negli studenti, offrendo loro l’opportunità di avvicinarsi ai valori della salute, del movimento e della prevenzione in maniera coinvolgente e formativa.

Grazie alla collaborazione di istituzioni, partner e realtà associative del territorio, la manifestazione rappresenta un’importante occasione di informazione, prevenzione e partecipazione per l’intera comunità.

Informazioni

Lungomare Caracciolo – V. Francesco Caracciolo, Napoli (NA)

Inizio lavori: ore 09:00

E-mail: palestredellasalutesport@gmail.com

Telefono: +39 338 3661960

Ingresso gratuito