RICETTARIO CON SPECIFICA DI ALLERGENI

Refezione Scolastica Napoli - Municipalità 2 e 5 | Menù Invernale

PRIMI PIATTI

Ricetta	Ingredienti	Allergeni	Caratteristiche
Pasta al pesto	Pasta di semola, Pesto di basilico	**GRANO, FRUTTA A GUSCIO, PINOLI, LATTE**	BIO
Pasta con fagioli	Pasta di semola, Fagioli, Pomodori, Aglio, Prezzemolo	**GRANO**	Pasta di semola BIO, Fagioli BIO
Pasta al forno	pasta di semola, macinato di carne bovina, passata di pomodoro, FIOR DI LATTE, cipolla, basilico, parmigiano reggiano	**GLUTINE, LATTE**	pasta di semola BIO, macinato di bovino adulto, passata di pomodoro BIO, fior di latte BIO, parmigiano reggiano DOP
Risotto con zucca	Riso, Zucca, Carote, Sedano, Cipolla	**SEDANO**	Riso parboiled BIO, Zucca BIO, Carote BIO LAQ, Cipolla BIO LAQ
Ravioli ricotta e spinaci	Ravioli con ripieno di ricotta e spinaci, Passata di pomodoro, Cipolla, Basilico, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Passata di pomodoro BIO, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Pasta con ceci	Pasta di semola, Ceci, Aglio, Prezzemolo	**GRANO**	Pasta di semola BIO
Pasta al pomodoro	Pasta di semola, Passata di pomodoro, Basilico, Cipolla, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Pasta di semola BIO, Passata di pomodoro BIO, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Pasta con broccoletti	Pasta di semola, Broccoletti, Cipolla, Basilico, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Pasta di semola BIO, Broccoletti BIO, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Pasta con piselli	Pasta di semola, Piselli, Cipolla, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Pasta di semola BIO, Piselli BIO, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Pasta con Zucca	Pasta di semola, Zucca, Cipolla, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Pasta di semola BIO, Zucca BIO, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Sartu' di riso	riso parboiled, passata di pomodoro, macinato di carne bovina, piselli, FIOR DI LATTE, cipolla, basilico, parmigiano reggiano	**LATTE**	Riso parboiled, passata di pomodoro BIO, macinato di bovino adulto, piselli, fior di latte BIO, parmigiano reggiano DOP
Gateau di patate	Patate, latte, misto d'uovo pastorizzato, fior di latte, prosciutto cotto, parmigiano reggiano, pane grattuggiato, burro	**latte, uova, glutine**	Patate, latte uht, misto d'uovo pastorizzato bio, prosciutto cotto bio, fior di latte bio, parmigiano reggiano dop, pane grattuggiato, burro
Risotto al pomodoro	Riso parboiled, passata di pomodoro, cipolla, parmigiano reggiano	**latte**	riso parboiled, passata di pomodoro Bio, parmigiano reggiano DOP
Pasta con cavolfiore	Pasta di semola, Cavolfiore, Cipolla, Basilico, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Pasta di semola BIO, Cavolfiore BIO, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Pasta con lenticchie	Pasta di semola, Lenticchie, Aglio, Prezzemolo	**GRANO**	Pasta di semola BIO, Lenticchie BIO
Risotto allo zafferano	Riso carnaroli, Zafferano, Cipolla, Basilico, Parmigiano Reggiano	**LATTE**	Riso parboiled BIO, Zafferano, Cipolla BIO LAQ, Parmigiano Reggiano LATTE DOP

Ricetta	Ingredienti	Allergeni	Caratteristiche
Pizza al pomodoro e parmigiano	Impasto per pizza, Passata di pomodoro, Basilico, Parmigiano Reggiano	**GRANO, LATTE**	Impasto per pizza GRANO, Passata di pomodoro BIO, Parmigiano Reggiano LATTE DOP

SECONDI PIATTI

Ricetta	Ingredienti	Allergeni	Caratteristiche
Formaggio spalmabile	FORMAGGIO SPALMABILE	**LATTE**	QUICK
Polpette di bovino	Macinato di carne bovina, Carote, Sedano, Uova, Mollica di pane, Parmigiano Reggiano, Aglio, Cipolla, Basilico	**SEDANO, UOVA, GRANO, LATTE**	Macinato BIO, Carote BIO LAQ, Sedano SEDANO, Uova UOVA BIO, Mollica di pane GRANO BIO, Parmigiano Reggiano LATTE DOP, Cipolla BIO LAQ
Nasello olio e limone / Crocchette di nasello	Merluzzo, Limone	**PESCE, UOVA, GRANO**	Merluccius/paradoxus o Theragra, Limone BIO LAQ
Uova strapazzate	Uova, Parmigiano Reggiano	**UOVA, LATTE**	Uova UOVA BIO, Parmigiano Reggiano LATTE DOP
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	-	-
Provola	PROVOLA	**LATTE**	latte, sale, caglio
Crocchette di nasello	Merluzzo, Uova, Farina di mais	**PESCE, UOVA**	Merluccius/paradoxus, Uova UOVA BIO
Rustichelle di pollo	Petto di pollo, Uova, Farina di mais	**UOVA**	Petto di pollo BIO, Uova UOVA BIO
Bocconcini di pollo gratinati	Petto di pollo, Uova, Farina di mais	**UOVA**	Petto di pollo BIO, Uova UOVA BIO
Cotoletta di lonza di maiale	Carne di maiale, misto d'uovo pastorizzato, pane grattuggiato	**glutine, uova**	carne di maiale, misto d'uovo pastorizzato Bio, pane grattuggiato
Frittata	Uova, Parmigiano Reggiano	**UOVA, LATTE**	Uova UOVA BIO, Parmigiano Reggiano LATTE DOP

CONTORNI

Ricetta	Ingredienti	Allergeni	Caratteristiche
Songino olio e limone	Songino, Limone	-	Limone BIO LAQ
Carote olio e limone	Carote, Limone	-	Carote BIO LAQ, Limone BIO LAQ
Lattughino olio e limone	Lattughino, Limone	-	Lattughino BIO, Limone BIO LAQ
Patate / Patate al forno	Patata	-	BIO LAQ
Purea di patate	patate, latte, burro, parmigiano reggiano	**latte**	patate, latte UHT, burro, parmigiano reggiano DOP
Broccoletti gratinati	Broccoletti, Pane grattugiato	**GRANO**	Broccoletti BIO, Pane grattugiato GRANO BIO
Cavolfiore gratinato	Cavolfiore, Pane grattugiato	**GRANO**	Cavolfiore BIO, Pane grattugiato GRANO BIO

DOLCI

Ricetta	Ingredienti	Allergeni	Caratteristiche
Budino al cioccolato o vaniglia	Latte	**LATTE**	-