

## Menù Asili Nido del mese di maggio 2026

| Giorno                          | Menù Estivo Asili Nido per bambini da 6 a 8 mesi   | Menù Estivo Asili Nido per bambini da 9 a 12 mesi  |
|---------------------------------|--|--|
| <b>lunedì 4 maggio 2026</b>     | Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00 , Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne, Omogeneizzato di frutta     |
| <b>martedì 5 maggio 2026</b>    | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta   |
| <b>mercoledì 6 maggio 2026</b>  | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Formaggino, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>giovedì 7 maggio 2026</b>    | Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta |
| <b>venerdì 8 maggio 2026</b>    | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>lunedì 11 maggio 2026</b>    | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>martedì 12 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo, Omogeneizzato di frutta       |
| <b>mercoledì 13 maggio 2026</b> | Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta   |
| <b>giovedì 14 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, 100% polpa di frutta  |
| <b>venerdì 15 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure, pastina 00 e parmigiano grattugiato, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>lunedì 18 maggio 2026</b>    | Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00 , Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne, Omogeneizzato di frutta     |
| <b>martedì 19 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta   |
| <b>mercoledì 20 maggio 2026</b> | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Formaggino, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>giovedì 21 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta |
| <b>venerdì 22 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>lunedì 25 maggio 2026</b>    | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>martedì 26 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo, Omogeneizzato di frutta       |
| <b>mercoledì 27 maggio 2026</b> | Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta   |
| <b>giovedì 28 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, Omogeneizzato di frutta   | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, 100% polpa di frutta  |
| <b>venerdì 29 maggio 2026</b>   | Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta  | Brodo vegetale con passato di verdure, pastina 00 e parmigiano grattugiato, Omogeneizzato di frutta  |
| <b>Note</b>                     | <i>Non utilizzare sale. È possibile sostituire liofilizzato/omogeneizzato di agnello o coniglio con altro liofilizzato/omogeneizzato di carne tollerato dal Bambino.</i> | <i>Non utilizzare sale</i>   |

| Giorno                          | Menù Estivo Asili Nido per bambini da 13 a 24 mesi e da 25 a 36 mesi                |
|---------------------------------|---|
| <b>lunedì 4 maggio 2026</b>     | Crema di lenticchie con pastina, Scarole stufate                                    |
| <b>martedì 5 maggio 2026</b>    | Risotto con crema di asparagi, Polpettine di bovino, Pomodorini alla mediterranea   |
| <b>mercoledì 6 maggio 2026</b>  | Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Carotine all'olio                       |
| <b>giovedì 7 maggio 2026</b>    | Crema di ceci con pastina, Spinaci all'olio   |
| <b>venerdì 8 maggio 2026</b>    | Pastina al pomodoro, Frittatina, Zucchine all'olio                                  |
| <b>lunedì 11 maggio 2026</b>    | Crema di zucchine con pastina, Formaggio robiola, Pomodorini all'insalata           |
| <b>martedì 12 maggio 2026</b>   | Crema di piselli con pastina, Prosciutto cotto, Spinaci all'olio                    |
| <b>mercoledì 13 maggio 2026</b> | Crema di fagioli con pastina, Broccoletti gratinati                                 |
| <b>giovedì 14 maggio 2026</b>   | Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Erbette all'olio                        |
| <b>venerdì 15 maggio 2026</b>   | Crema di patate con pastina, Bocconcini di pollo al vapore, Carotine all'olio       |
| <b>lunedì 18 maggio 2026</b>    | Crema di lenticchie con pastina, Spinaci all'olio                                   |
| <b>martedì 19 maggio 2026</b>   | Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Erbette all'olio                        |
| <b>mercoledì 20 maggio 2026</b> | Crema di broccoletti con pastina, Frittatina, Carotine all'olio                     |
| <b>giovedì 21 maggio 2026</b>   | Risotto con crema di zucchine, Polpettine di tacchino, Pomodorini alla Mediterranea |
| <b>venerdì 22 maggio 2026</b>   | Pastina al pomodoro con ricotta, Zucchine all'olio, Gelato                          |
| <b>lunedì 25 maggio 2026</b>    | Risotto con crema di zucchine, Nasello olio e limone, Pura di patate                |
| <b>martedì 26 maggio 2026</b>   | Crema di piselli con pastina, Uova strapazzate, Carotine all'olio                   |
| <b>mercoledì 27 maggio 2026</b> | Pastina al pomodoro, Bocconcini di tacchino al vapore con crema di verdure miste    |
| <b>giovedì 28 maggio 2026</b>   | Crema di patate con pastina, Formaggio, Pomodorini all'insalata                     |
| <b>venerdì 29 maggio 2026</b>   | Crema di fagioli con pastina, Spinaci all'olio                                      |

*I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente.*

*La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.*

**N.B.** E' prevista la distribuzione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4<sup>^</sup> gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale