

Menù Asili Nido del mese di luglio 2026 – Nidi a gestione indiretta

Giorno	Menù Estivo Asili Nido per bambini da 6 a 8 mesi	Menù Estivo Asili Nido per bambini da 9 a 12 mesi
mercoledì 1 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Formaggino, Omogeneizzato di frutta
giovedì 2 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta
venerdì 3 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta
lunedì 6 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta
martedì 7 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo, Omogeneizzato di frutta
mercoledì 8 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta
giovedì 9 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, 100% polpa di frutta
venerdì 10 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, pastina 00 e parmigiano grattugiato, Omogeneizzato di frutta
lunedì 13 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne, Omogeneizzato di frutta
martedì 14 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta
mercoledì 15 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Formaggino, Omogeneizzato di frutta
giovedì 16 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta
venerdì 17 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta
lunedì 20 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta
martedì 21 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo, Omogeneizzato di frutta
mercoledì 22 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta
giovedì 23 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, 100% polpa di frutta
venerdì 24 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, pastina 00 e parmigiano grattugiato, Omogeneizzato di frutta
lunedì 27 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne, Omogeneizzato di frutta
martedì 28 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta
mercoledì 29 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Formaggino, Omogeneizzato di frutta
giovedì 30 luglio 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta
Note	<i>Non utilizzare sale. È possibile sostituire liofilizzato/omogeneizzato di agnello o coniglio con altro liofilizzato/omogeneizzato di carne tollerato dal Bambino.</i>	<i>Non utilizzare sale</i>

Giorno	Menù Estivo Asili Nido per bambini da 13 a 24 mesi e da 25 a 36 mesi
mercoledì 1 luglio 2026	Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Carotine all'olio
giovedì 2 luglio 2026	Crema di ceci con pastina, Spinaci all'olio
venerdì 3 luglio 2026	Pastina al pomodoro, Frittatina, Zucchine all'olio
lunedì 6 luglio 2026	Crema di zucchine con pastina, Formaggio robiola, Pomodorini all'insalata
martedì 7 luglio 2026	Crema di piselli con pastina, Prosciutto cotto, Spinaci all'olio
mercoledì 8 luglio 2026	Crema di fagioli con pastina, Broccoletti gratinati
giovedì 9 luglio 2026	Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Erbette all'olio
venerdì 10 luglio 2026	Crema di patate con pastina, Bocconcini di pollo al vapore, Carotine all'olio
lunedì 13 luglio 2026	Crema di lenticchie con pastina, Spinaci all'olio
martedì 14 luglio 2026	Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Erbette all'olio
mercoledì 15 luglio 2026	Crema di broccoletti con pastina, Frittatina, Carotine all'olio
giovedì 16 luglio 2026	Risotto con crema di zucchine, Polpettine di tacchino, Pomodorini alla Mediterranea
venerdì 17 luglio 2026	Pastina al pomodoro con ricotta, Zucchine all'olio, Gelato
lunedì 20 luglio 2026	Risotto con crema di zucchine, Nasello olio e limone, Purea di patate
martedì 21 luglio 2026	Crema di piselli con pastina, Uova strapazzate, Carotine all'olio
mercoledì 22 luglio 2026	Pastina al pomodoro, Bocconcini di tacchino al vapore con crema di verdure miste
giovedì 23 luglio 2026	Crema di patate con pastina, Formaggino, Pomodorini all'insalata
venerdì 24 luglio 2026	Crema di fagioli con pastina, Spinaci all'olio
lunedì 27 luglio 2026	Crema di lenticchie con pastina, Scarole stufate
martedì 28 luglio 2026	Risotto con crema di asparagi, Polpettine di bovino, Pomodorini alla mediterranea
mercoledì 29 luglio 2026	Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Carotine all'olio
giovedì 30 luglio 2026	Crema di ceci con pastina, Spinaci all'olio

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente.

La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

N.B. E' prevista la distribuzione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale