COMUNE DI NAPOLI

Menù Nidi d'Infanzia del mese di novembre 2026

Giorno	Menù Invernale per bambini/e da 6 a 8 mesi	Menù Invernale per bambini/e da 9 a 12 mesi	Menù Invernale per bambini/e da 13 a 24 mesi e da 25 a 36 mesi
Lunedì 2 novembre 2026 (solo nidi a gestione indiretta)	Crema di carote con semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Crema di carote con semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta	Crema di lenticchie con pastina, Cavolfiore gratinato
martedì 3 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema multicereali, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta	Pastina al pomodoro, Nasello olio e limone, Broccoletti gratinati
mercoledì 4 novembre 2026	Crema di zucca con semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Crema di zucca con semolino e parmigiano grattugiato, Omogeneizzato di frutta	Risotto con crema di zucca, Frittatina, Carotine all'olio
giovedì 5 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta	Crema di broccoletti con pastina, Bocconcini di pollo al vapore, Purea di patate
venerdì 6 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Petto di tacchino al vapore tritato/omogeneizzato di tacchino, Omogeneizzato di frutta	Risotto al pomodoro, Prosciutto cotto, Carotine all'olio
lunedì 9 novembre 2026	Crema di zucca con crema di riso, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Crema di zucca con semolino, Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di bovino, Omogeneizzato di frutta	Risotto con crema di zucca, Nasello olio e limone, Cavolfiore gratinato
martedì 10 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Formaggino, Omogeneizzato di frutta	Crema di fagioli con pastina, Carotine all'olio
mercoledì 11 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta,	Pastina al pomodoro, Polpettine di bovino al pomodoro, Broccoletti gratinati
giovedì 12 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta	Crema di lenticchie con pastina, Carotine all'olio, Budino al cioccolato
venerdì 13 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta,	Pastina al pomodoro con ricotta, Broccoletti gratinati
lunedì 16 novembre 2026	Crema di carote con semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Crema di carote con semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta	Crema di piselli con pastina, Uova strapazzate, Carotine all'olio
martedì 17 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema multicereali, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta	Gâteau di patate, Broccoletti gratinati
mercoledì 18 novembre 2026	Crema di zucca con semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Crema di zucca con semolino e parmigiano grattugiato, Omogeneizzato di frutta	Crema di ceci con pastina, Carotine all'olio

Giorno	Menù Invernale per bambini/e da 6 a 8 mesi	Menù Invernale per bambini/e da 9 a 12 mesi	Menù Invernale per bambini/e da 13 a 24 mesi e da 25 a 36 mesi
giovedì 19 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta	Risotto al pomodoro, Nasello olio e limone, Purea di patate
venerdì 20 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Petto di tacchino al vapore tritato/omogeneizzato di tacchino, Omogeneizzato di frutta	Crema di cavolfiore con pastina, Polpettine di maiale, Carotine all'olio
lunedì 23 novembre 2026	Crema di zucca con crema di riso, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Crema di zucca con semolino, Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di bovino, Omogeneizzato di frutta	Pastina al pomodoro, Frittatina, Broccoletti all'olio
martedì 24 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di mais e tapioca, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina 00, Formaggino, Omogeneizzato di frutta	Crema di lenticchie con pastina, Carotine all'olio
mercoledì 25 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina 00, Omogeneizzato di frutta,	Risotto con crema di zucca, Bocconcini di pollo al vapore, Cavolfiore gratinato
giovedì 26 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali, Liofilizzato/omogeneizzato di agnello, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta	Crema di piselli con pastina, Formaggio robiola, Carotine all'olio
venerdì 27 novembre 2026	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e semolino, Omogeneizzato di frutta	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina 00, Omogeneizzato di frutta,	Pastina al pomodoro. Nasello olio e limone, Purea di patate
lunedì 30 novembre 2026	Crema di carote con semolino, Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio, Omogeneizzato di frutta	Crema di carote con semolino, Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello, Omogeneizzato di frutta	Crema di lenticchie con pastina, Cavolfiore gratinato
Note	*Non utilizzare sale. È possibile sostituire liofilizzato/omogeneizzato di agnello o coniglio con altro liofilizzato/omogeneizzato di carne tollerato dal Bambino.*	*Non utilizzare sale*	*I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente.* *La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.* **N.B.** E' prevista la distribuzione di: - tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi; - tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma); - 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale