



## Menù Refezione Scolastica del mese di ottobre 2026

| Giorno                           | Menù Estivo – Scuole dell’Infanzia, Primarie e Secondarie di I°grado         |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>giovedì 1 ottobre 2026</b>    | Pasta al pesto, Tocchetti di parmigiano, Songino olio e limone               |
| <b>venerdì 2 ottobre 2026</b>    | Pasta con fagioli, Zucchine olio e limone                                    |
| <b>lunedì 5 ottobre 2026</b>     | Pasta tricolore, Carote olio e limone                                        |
| <b>martedì 6 ottobre 2026</b>    | Risotto con patate, Polpette di bovino, Pomodori alla mediterranea           |
| <b>mercoledì 7 ottobre 2026</b>  | Ravioli capresi al pomodoro, Nasello olio e limone, Lattughino olio e limone |
| <b>giovedì 8 ottobre 2026</b>    | Pasta con ceci, Patate, fagiolini e pomodori all’insalata                    |
| <b>venerdì 9 ottobre 2026</b>    | Pasta al pomodoro, Frittata con zucchine                                     |
| <b>lunedì 12 ottobre 2026</b>    | Pasta con zucchine, Fior di latte, Pomodori all’insalata                     |
| <b>martedì 13 ottobre 2026</b>   | Pasta con piselli, Prosciutto cotto, lattughino olio e limone                |
| <b>mercoledì 14 ottobre 2026</b> | Riso all’insalata, Broccoletti gratinati                                     |
| <b>giovedì 15 ottobre 2026</b>   | Pasta al pomodoro, Nasello impanato, Insalata mista                          |
| <b>venerdì 16 ottobre 2026</b>   | Pasta con patate, Bocconcini di pollo gratinati, Carote alla julienne        |
| <b>lunedì 19 ottobre 2026</b>    | Pasta con lenticchie, Patate, fagiolini e pomodori all’insalata              |
| <b>martedì 20 ottobre 2026</b>   | Pasta al pomodoro, Polpette di tonno, Lattughino olio e limone               |
| <b>mercoledì 21 ottobre 2026</b> | Pasta con broccoletti, Frittata, Carote alla julienne                        |
| <b>giovedì 22 ottobre 2026</b>   | Risotto con zucchine, Salsiccia di tacchino, Pomodori alla mediterranea      |
| <b>venerdì 23 ottobre 2026</b>   | Pizza al pomodoro con parmigiano, Zucchine olio e limone, Gelato             |
| <b>lunedì 26 ottobre 2026</b>    | Risotto con zucchine, Crocchette di nasello, Patate novelle                  |
| <b>martedì 27 ottobre 2026</b>   | Frittata di maccheroni, Carote alla julienne                                 |
| <b>mercoledì 28 ottobre 2026</b> | Pasta al pomodoro, Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste         |
| <b>giovedì 29 ottobre 2026</b>   | Pasta al pesto, Tocchetti di parmigiano, Songino olio e limone               |
| <b>venerdì 30 ottobre 2026</b>   | Pasta con fagioli, Zucchine olio e limone                                    |

N.B. E’ prevista la distribuzione di:- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;- frutta fresca di stagione tagliata (somministrare due volte la settimana mela di IV gamma).