

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Tabella Dietetica Priva di Proteine del Latte Vaccino, Proteine dell'Uovo e Carne di pollo e Tacchino: Menù Invernale

	<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
PRIMA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Cavolfiore gratinato 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Lattughino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto allo zafferano ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con broccoletti ➤ Nasello olio e limone ➤ Patate novelle 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sartù di riso con macinato di suino ➤ Carote olio e limone
SECONDA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con zucca ➤ Nasello olio e limone ➤ Songino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Bocconcini di suino ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza al pomodoro ➤ Carote olio e limone ➤ Budino al cioccolato vegetale 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con broccoletti ➤ Prosciutto cotto ➤ Scarole stufate
TERZA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto allo zafferano ➤ Prosciutto cotto ➤ Carote olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con patate ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con cavolfiore ➤ Bocconcini di suino ➤ Lattughino olio e limone
QUARTA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al forno con macinato di suino ➤ Broccoletti olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con pesto vegetale ➤ Prosciutto cotto ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucca ➤ Nasello olio e limone ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Bocconcini di suino ➤ Carote olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Patate al forno

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrate due volte la settimana mela di IV gamma).

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino, proteine dell'uovo e carne di pollo e tacchino** e non devono essere aggiunti latte e/o suoi derivati. È fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e prodotti lattiero-caseari rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine del Latte Vaccino, Proteine dell'Uovo e Carne di pollo e Tacchino: Menù Estivo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con zucchine ➤ Nasello olio e limone ➤ Patate novelle 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Carote alla julienne 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Bocconcini di suino con crema di verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con pesto vegetale ➤ Nasello olio e limone ➤ Songino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Spinaci all'olio
SECONDA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con patate ➤ Bocconcini di suino ➤ Pomodori alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Lattughino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Zucchine olio e limone
TERZA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Nasello olio e limone ➤ Pomodori all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso all'insalata ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con patate ➤ Bocconcini di suino ➤ Carote alla julienne
QUARTA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Tonno sott'olio sgocciolato ➤ Lattughino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con broccoletti ➤ Nasello olio e limone ➤ Carote alla julienne 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con zucchine ➤ Prosciutto cotto ➤ Pomodori alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza al pomodoro ➤ Zucchine olio e limone ➤ Gelato vegetale

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrare due volte la settimana mela di IV gamma).

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino, proteine dell'uovo e carne di pollo e tacchino** e non devono essere aggiunti latte e/o suoi derivati. È fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e prodotti lattiero-caseari rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine del Latte Vaccino, Proteine dell'Uovo e Carne di pollo e Tacchino

MENÙ FESTIVI

<i>NATALE</i>	<i>CARNEVALE</i>	<i>PASQUA</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gnocchi di patate al pomodoro ➤ Bocconcini di suino ➤ Patate al forno ➤ Dolcetto di Natale privo di proteine dell'uovo e di proteine del latte vaccino 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna alla bolognese con macinato di suino ➤ Bocconcini di suino con patate al forno ➤ Dolcetto di Carnevale privo di proteine dell'uovo e di proteine del latte vaccino 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gnocchi di patate al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Patate al forno ➤ Ovetto di cioccolato fondente con sorpresa privo di proteine dell'uovo e di proteine del latte vaccino

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino, proteine dell'uovo e carne di pollo e tacchino** e non devono essere aggiunti latte e/o suoi derivati. È fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e prodotti lattiero-caseari rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine del Latte Vaccino, Proteine dell'Uovo e Carne di pollo e Tacchino
CESTINI

Alimenti	Grammature		
	<i>Infanzia</i>	<i>Primaria</i>	<i>Secondaria di I grado e adulti</i>
2 panini all'olio	40 g/cada uno	50 g/cada uno	60 g/cada uno
Prosciutto cotto	30 g	50 g	60 g
Formaggio vegetale spalmabile	25 g	50 g	75 g
Polpa di frutta (100 % frutta)	100 g	100 g	100 g
Una bottiglia di acqua naturale in PET	500 ml	500 ml	500 ml
Una confezione di biscotti frollini privi di proteine dell'uovo e di proteine del latte vaccino	25 g	25 g	25 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino, proteine dell'uovo e carne di pollo e tacchino** e non devono essere aggiunti latte e/o suoi derivati. È fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e prodotti lattiero-caseari rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.