

***Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado***  
***Tabella Dietetica priva di pesce: Menù Invernale***

|                                     | <b><i>LUNEDÌ</i></b>                                                                                                               | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                                                                                                   | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                                                                                                                          | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                                                                                                              | <b><i>VENERDÌ</i></b>                                                                                                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>PRIMA<br/>SETTIMANA</i></b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Cavolfiore gratinato</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Fior di latte</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto allo zafferano</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con broccoletti</li> <li>➤ Rustichelle di pollo</li> <li>➤ Patate novelle</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sartù di riso</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>                                                    |
| <b><i>SECONDA<br/>SETTIMANA</i></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucca</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Songino olio e limone</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di bovino al pomodoro</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza al pomodoro e parmigiano</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> <li>➤ Budino al cioccolato</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con broccoletti</li> <li>➤ Formaggio spalmabile</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>        |
| <b><i>TERZA<br/>SETTIMANA</i></b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ravioli ricotta e spinaci</li> <li>➤ Uova strapazzate</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gâteau di patate</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Provola</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con cavolfiore</li> <li>➤ Cotoletta di lonza di maiale</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul> |
| <b><i>QUARTA<br/>SETTIMANA</i></b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al forno</li> <li>➤ Broccoletti olio e limone</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pesto vegetale</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucca</li> <li>➤ Bocconcini di pollo gratinati</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Provola</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>                               |

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrate due volte la settimana mela di IV gamma).

È fatto divieto di somministrare **pesce**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

***Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado***  
***Tabella Dietetica priva di pesce: Menù Estivo***

| <b><i>PRIMA SETTIMANA</i></b>   | <b><i>LUNEDÌ</i></b>                                                                                                             | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                                                                                                      | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                                                                                                                         | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                                                                                                           | <b><i>VENERDÌ</i></b>                                                                                                                         |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Patate novelle</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Frittata di maccheroni</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pesto vegetale</li> <li>➤ Tocchetti di parmigiano</li> <li>➤ Songino olio e limone</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Zucchine olio e limone</li> </ul>                                       |
| <b><i>SECONDA SETTIMANA</i></b> | <b><i>LUNEDÌ</i></b>                                                                                                             | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                                                                                                      | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                                                                                                                         | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                                                                                                           | <b><i>VENERDÌ</i></b>                                                                                                                         |
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta tricolore</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con patate</li> <li>➤ Polpette di bovino</li> <li>➤ Pomodori alla mediterranea</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ravioli capresi al pomodoro</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Frittata con zucchine</li> </ul>                                        |
| <b><i>TERZA SETTIMANA</i></b>   | <b><i>LUNEDÌ</i></b>                                                                                                             | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                                                                                                      | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                                                                                                                         | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                                                                                                           | <b><i>VENERDÌ</i></b>                                                                                                                         |
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucchine</li> <li>➤ Fior di latte</li> <li>➤ Pomodori all'insalata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di bovino al pomodoro</li> <li>➤ Insalata mista</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con patate</li> <li>➤ Bocconcini di pollo gratinati</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul> |
| <b><i>QUARTA SETTIMANA</i></b>  | <b><i>LUNEDÌ</i></b>                                                                                                             | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                                                                                                      | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                                                                                                                         | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                                                                                                           | <b><i>VENERDÌ</i></b>                                                                                                                         |
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Formaggio spalmabile</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con broccoletti</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Pomodori alla mediterranea</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza al pomodoro e parmigiano</li> <li>➤ Zucchine olio e limone</li> <li>➤ Gelato</li> </ul>        |

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrare due volte la settimana mela di IV gamma).

È fatto divieto di somministrare **pesce**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
*Tabella Dietetica priva di pesce*

***MENÙ FESTIVI***

| <b><i>NATALE</i></b>                                                                                                                                              | <b><i>CARNEVALE</i></b>                                                                                                                              | <b><i>PASQUA</i></b>                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gnocchi di patate al pomodoro</li> <li>➤ Polpettone di bovino</li> <li>➤ Patate al forno</li> <li>➤ Pandorino</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna alla bolognese</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino con patate al forno</li> <li>➤ Graffette</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cannelloni ricotta e spinaci</li> <li>➤ Polpette di bovino al pomodoro</li> <li>➤ Carciofi indorati e fritti</li> <li>➤ Ovetto di cioccolato al latte con sorpresa</li> </ul> |

È fatto divieto di somministrare **pesce**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
*Tabella Dietetica priva di pesce*

**CESTINI**

| Alimenti                               | Grammature      |                 |                                       |
|----------------------------------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------|
|                                        | <i>Infanzia</i> | <i>Primaria</i> | <i>Secondaria di I grado e adulti</i> |
| 2 panini all'olio                      | 40 g/cada uno   | 50 g/cada uno   | 60 g/cada uno                         |
| Prosciutto cotto                       | 30 g            | 50 g            | 60 g                                  |
| Formaggio spalmabile                   | 25 g            | 50 g            | 75 g                                  |
| Polpa di frutta (100 % frutta)         | 100 g           | 100 g           | 100 g                                 |
| Una bottiglia di acqua naturale in PET | 500 ml          | 500 ml          | 500 ml                                |
| Una confezione di biscotti frollini    | 25 g            | 25 g            | 25 g                                  |

È fatto divieto di somministrare **pesce**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.