

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino: Menù Invernale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Cavolfiore gratinato 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Lattughino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto allo zafferano ➤ Frittata ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoletti ➤ Rustichelle di pollo ➤ Patate novelle 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sartù di riso con macinato di suino ➤ Carote olio e limone
SECONDA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con zucca ➤ Nasello impanato ➤ Songino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpette di suino al pomodoro ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza aglutinata al pomodoro ➤ Carote olio e limone ➤ Budino al cioccolato vegetale 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoletti ➤ Frittata ➤ Scarole stufate
TERZA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto allo zafferano ➤ Uova strapazzate ➤ Carote olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gâteau di patate ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con cavolfiore ➤ Cotoletta di lonza di maiale ➤ Lattughino olio e limone
QUARTA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al forno con macinato di suino ➤ Broccoletti olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con pesto vegetale ➤ Prosciutto cotto ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucca ➤ Bocconcini di pollo gratinati ➤ Erbette all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Frittata ➤ Carote olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Crocchette di nasello ➤ Pura di patate

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane senza glutine e due volte la settimana pane integrale senza glutine;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrate due volte la settimana mela di IV gamma).

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino: Menù Estivo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con zucchine ➤ Crocchette di nasello ➤ Patate novelle 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Frittata di maccheroni aglutinati ➤ Carote alla julienne 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con pesto vegetale ➤ Prosciutto cotto ➤ Songino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Spinaci all'olio
SECONDA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Scarole stufate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con patate ➤ Polpette di suino ➤ Pomodori alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto al pomodoro ➤ Nasello olio e limone ➤ Lattughino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Frittata con zucchine
TERZA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Uova strapazzate ➤ Pomodori all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso all'insalata ➤ Broccoletti gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Nasello impanato ➤ Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con patate ➤ Bocconcini di pollo gratinati ➤ Carote alla julienne
QUARTA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpette di tonno ➤ Lattughino olio e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoletti ➤ Frittata ➤ Carote alla julienne 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con zucchine ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Pomodori alla mediterranea 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza senza glutine al pomodoro ➤ Zucchine olio e limone ➤ Gelato vegetale

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane senza glutine e due volte la settimana pane integrale senza glutine;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrate due volte la settimana mela di IV gamma).

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. È fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino

MENÙ FESTIVI

<i>NATALE</i>	<i>CARNEVALE</i>	<i>PASQUA</i>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gnocchi di patate aglutinati al pomodoro ➤ Polpette di suino ➤ Patate al forno ➤ Dolcetto di Natale privo di glutine e proteine del latte vaccino 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata alla bolognese con macinato di suino ➤ Salsiccia di tacchino con patate al forno ➤ Dolcetto di Carnevale privo di glutine e proteine del latte vaccino 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gnocchi di patate aglutinati al pomodoro ➤ Polpette di suino al pomodoro ➤ Carciofi indorati e fritti ➤ Ovetto di cioccolato fondente privo di glutine e proteine del latte vaccino con sorpresa

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine e Proteine del Latte Vaccino

CESTINI

Alimenti	Grammature		
	<i>Infanzia</i>	<i>Primaria</i>	<i>Secondaria di I grado e adulti</i>
2 panini senza glutine	40 g/cada uno	50 g/cada uno	60 g/cada uno
Prosciutto cotto	30 g	50 g	60 g
Formaggio spalmabile vegetale	25 g	50 g	75 g
Polpa di frutta (100 % frutta)	100 g	100 g	100 g
Una bottiglia di acqua naturale in PET	500 ml	500 ml	500 ml
Una confezione di biscotti frollini privi di glutine e privi di proteine del latte vaccino	25 g	25 g	25 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine** e di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e non devono essere aggiunti latte e/o dei suoi derivati. E' fatto divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano** alle preparazioni. Sostituire gli ingredienti latte vaccino e formaggio rispettivamente con **bevanda vegetale** (es. di soia) e **formaggio vegetale**. Si rende necessario verificare l'etichettatura secondo *Regolamento (UE) 1169/2011*.