

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica Priva di Frutta a Guscio, Arachidi e prodotti a base di Arachidi: Menù Invernale**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Cavolfiore gratinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto allo zafferano</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Spinaci al parmigiano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con broccoli</li> <li>➤ Rustichelle di pollo</li> <li>➤ Patate novelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sartù di riso</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucca</li> <li>➤ Nasello impanato</li> <li>➤ Songino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di bovino al pomodoro</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza al pomodoro e parmigiano</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> <li>➤ Budino al cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con broccoli</li> <li>➤ Formaggio spalmabile</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ravioli ricotta e spinaci</li> <li>➤ Uova strapazzate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gâteau di patate</li> <li>➤ Erbe all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con cavolfiore</li> <li>➤ Cotoletta di lonza di maiale</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al forno</li> <li>➤ Broccoletti olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con patate</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucca</li> <li>➤ Bocconcini di pollo gratinati</li> <li>➤ Erbe all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Provola</li> <li>➤ Carote olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto al pomodoro</li> <li>➤ Crocchette di nasello</li> <li>➤ Pura di patate</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrate due volte la settimana mela di IV gamma).

Gli allergeni **frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi** non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali oli di semi, zuppe pronte di legumi/verdure, impanature, prodotti da forno e cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica Priva di Frutta a Guscio, Arachidi e prodotti a base di Arachidi: Menù Estivo**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Crocchette di nasello</li> <li>➤ Patate novelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Frittata di maccheroni</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con patate</li> <li>➤ Tocchetti di parmigiano</li> <li>➤ Songino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta tricolore</li> <li>➤ Scarole stufate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con patate</li> <li>➤ Polpette di bovino</li> <li>➤ Pomodori alla mediterranea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ravioli capresi al pomodoro</li> <li>➤ Nasello olio e limone</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Frittata con zucchine</li> </ul>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucchine</li> <li>➤ Fior di latte</li> <li>➤ Pomodori all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Spinaci all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso all'insalata</li> <li>➤ Broccoletti gratinati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Nasello impanato</li> <li>➤ Insalata mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con patate</li> <li>➤ Bocconcini di pollo gratinati</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Patate, fagiolini e pomodori all'insalata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Polpette di tonno</li> <li>➤ Lattughino olio e limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con broccoletti</li> <li>➤ Frittata</li> <li>➤ Carote alla julienne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con zucchine</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Pomodori alla mediterranea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza al pomodoro con parmigiano</li> <li>➤ Zucchine olio e limone</li> <li>➤ Gelato</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- tre volte la settimana pane con farina di tipo 0 e due volte la settimana pane con farina di grano integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata (somministrare due volte la settimana mela di IV gamma).

Gli allergeni **frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi** non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali oli di semi, zuppe pronte di legumi/verdure, impanature, prodotti da forno e cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
*Tabella Dietetica Priva di Frutta a Guscio, Arachidi e prodotti a base di Arachidi*

***MENÙ FESTIVI***

<b><i>NATALE</i></b>	<b><i>CARNEVALE</i></b>	<b><i>PASQUA</i></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gnocchi di patate al pomodoro</li> <li>➤ Polpettone di bovino</li> <li>➤ Patate al forno</li> <li>➤ Dolcetto di Natale privo di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna alla bolognese</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino con patate al forno</li> <li>➤ Dolcetto di Carnevale privo di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cannelloni ricotta e spinaci</li> <li>➤ Polpette di bovino al pomodoro</li> <li>➤ Carciofi indorati e fritti</li> <li>➤ Dolcetto di Pasqua privo di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi</li> </ul>

Gli allergeni **frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi** non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali oli di semi, zuppe pronte di legumi/verdure, impanature, prodotti da forno e cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
*Tabella Dietetica Priva di Frutta a Guscio, Arachidi e prodotti a base di Arachidi*

**CESTINI**

Alimenti	Grammature		
	<i>Infanzia</i>	<i>Primaria</i>	<i>Secondaria di I grado e adulti</i>
2 panini all'olio	40 g/cada uno	50 g/cada uno	60 g/cada uno
Prosciutto cotto	30 g	50 g	60 g
Formaggio spalmabile	25 g	50 g	75 g
Polpa di frutta (100 % frutta)	100 g	100 g	100 g
Una bottiglia di acqua naturale in PET	500 ml	500 ml	500 ml
Una confezione di biscotti frollini privi di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi	25 g	25 g	25 g

Gli allergeni **frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi** non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali oli di semi, zuppe pronte di legumi/verdure, impanature, prodotti da forno e cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.