

Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi MENU INVERNALE

1^SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	➤ Crema di lenticchie con pastina^{1p} ➤ Cavolfiore gratinato^{1c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Broccoletti gratinati^{6c}	➤ Risotto con crema di zucca^{3p} ➤ Frittatina^{2s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Crema di broccoletti con pastina^{4p} ➤ Bocconcini di pollo al vapore^{3s} ➤ Purea di patate^{4c}	➤ Risotto al pomodoro^{5p} ➤ Prosciutto cotto^{4s} ➤ Carotine all'olio^{5c}
2^SETTIMANA	➤ Risotto con crema di zucca^{3p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Cavolfiore gratinato^{1c}	➤ Crema di fagioli con pastina^{6p} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Polpettine di bovino al pomodoro^{5s} ➤ Broccoletti gratinati^{6c}	➤ Crema di lenticchie con pastina^{1p} ➤ Carotine all'olio^{5c} ➤ Budino al cioccolato	➤ Pastina al pomodoro^{2p} con ricotta^{6s} ➤ Broccoletti gratinati^{6c}
3^SETTIMANA	➤ Crema di piselli con pastina^{7p} ➤ Uova strapazzate^{7s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Gâteau di patate^{8p} ➤ Broccoletti gratinati^{6c}	➤ Crema di ceci con pastina^{9p} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Risotto al pomodoro^{5p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Purea di patate^{4c}	➤ Crema di cavolfiore con pastina^{10p} ➤ Polpettine di maiale^{8s} ➤ Carotine all'olio^{5c}
4^SETTIMANA	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Frittatina^{2s} ➤ Broccoletti all'olio^{8c}	➤ Crema di lenticchie con pastina^{1p} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Risotto con crema di zucca^{3p} ➤ Bocconcini di pollo al vapore^{3s} ➤ Cavolfiore gratinato^{1c}	➤ Crema di piselli con pastina^{7p} ➤ Formaggio robiola^{9s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Purea di patate^{4c}

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale.

Nido 13-24 mesi – 25-36 mesi MENU ESTIVO

1^SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	➤ Risotto con crema di zucchine^{11p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Purea di patate^{4c}	➤ Crema di piselli con pastina^{7p} ➤ Uova strapazzate^{7s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Bocconcini di tacchino al vapore con crema di verdure miste^{10s}	➤ Crema di patate con pastina^{12p} ➤ Formaggino^{11s} ➤ Pomodorini all'insalata^{9c}	➤ Crema di fagioli con pastina^{6p} ➤ Zucchine all'olio^{11c}
2^SETTIMANA	➤ Crema di lenticchie con pastina^{1p} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Crema di patate con pastina^{12p} ➤ Polpettine di bovino^{12s} ➤ Pomodorini alla mediterranea^{10c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Crema di ceci con pastina^{9p} ➤ Pomodorini all'insalata^{9c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Frittatina^{2s} ➤ Zucchine all'olio^{11c}
3^SETTIMANA	➤ Crema di zucchine con pastina^{14p} ➤ Formaggio robiola^{9s} ➤ Pomodorini all'insalata^{9c}	➤ Crema di piselli con pastina^{7p} ➤ Prosciutto cotto^{4s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Crema di fagioli con pastina^{6p} ➤ Broccoletti gratinati^{6c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Zucchine all'olio^{11c}	➤ Crema di patate con pastina^{12p} ➤ Bocconcini di pollo al vapore^{3s} ➤ Carotine all'olio^{5c}
4^SETTIMANA	➤ Crema di lenticchie con pastina^{1p} ➤ Pomodorini all'insalata^{9c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} ➤ Nasello olio e limone^{1s} ➤ Zucchine all'olio^{11c}	➤ Crema di broccoletti con pastina^{4p} ➤ Frittatina^{2s} ➤ Carotine all'olio^{5c}	➤ Risotto con crema di zucchine^{11p} ➤ Polpettine di tacchino^{13s} ➤ Pomodorini alla mediterranea^{10c}	➤ Pastina al pomodoro^{2p} con ricotta^{6s} ➤ Zucchine all'olio^{11c} ➤ Gelato

I formati di pasta dovranno essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso in cui non siano completamente sviluppate adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. La carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle. Nel caso in cui le abilità masticatorie non siano completamente sviluppate, è possibile ricorrere per il nido 13-24 mesi ad omogeneizzati di carne o pesce g 80. Non utilizzare sale fino ai 2 anni di età, in seguito utilizzare con moderazione sale iodato.

È prevista la somministrazione di:

- tutti i giorni 100% polpa di frutta per nido 13-24 mesi;
- tutti i giorni frutta fresca di stagione tagliata per nido 25-36 mesi (somministrare 2 volte la settimana mela di 4^ gamma);
- 3 volte la settimana pane di frumento con farina di tipo 0 e 2 volte la settimana pane con farina di tipo integrale.