

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica a ridotto contenuto di nichel

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Formaggio spalmabile ➤ Carote alla julienne	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Zucchine all'olio	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Frittata ➤ Carote olio e limone	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Petto di pollo ai ferri ➤ Patate novelle	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Carote olio e limone
SECONDA SETTIMANA	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Carote alla julienne	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Provola ➤ Zucchine all'olio	➤ Riso con patate ➤ Bocconcini di tacchino ➤ Carote olio e limone	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Zucchine all'olio	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Uova strapazzate ➤ Carote olio e limone
TERZA SETTIMANA	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Fior di latte ➤ Zucchine all' olio	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Frittata ➤ Carote alla julienne	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Zucchine all'olio	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Lonza di maiale ai ferri ➤ Patate al forno	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Carote olio e limone
QUARTA SETTIMANA	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Uova strapazzate ➤ Zucchine all' olio	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Carote alla julienne	➤ Riso con patate ➤ Bocconcini di pollo ➤ Zucchine all' olio	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Formaggio spalmabile ➤ Carote olio e limone	➤ Riso olio e parmigiano ➤ Nasello olio e limone ➤ Zucchine all' olio

È prevista tutti i giorni la distribuzione di:

- pane con farina di tipo 0
- frutta fresca di stagione tagliata (mela).

La tabella redatta esclude gli alimenti a maggior contenuto di nichel ma, essendo il grado di tolleranza variabile da persona a persona, lo specialista può indicare, se necessario, nel dettaglio gli alimenti da inserire e/o eliminare.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica a ridotto contenuto di nichel

CESTINI

Alimenti	Grammature		
	<i>Infanzia</i>	<i>Primaria</i>	<i>Secondaria di I grado e adulti</i>
2 panini all'olio	40 g/cada uno	50 g/cada uno	60 g/cada uno
Formaggio spalmabile	50 g	75 g	90 g
Polpa di mela (100 % frutta)	100 g	100 g	100 g
Una bottiglia di acqua naturale in PET	500 ml	500 ml	500 ml

La tabella redatta esclude gli alimenti a maggior contenuto di nichel ma, essendo il grado di tolleranza variabile da persona a persona, lo specialista può indicare, se necessario, nel dettaglio gli alimenti da inserire e/o eliminare.